



El Deportivo Magazine

Número 212 / Año 18
Resumen de Abril 2026

LOGRÓ UN MERITORIO PUESTO 407º EN SU CATEGORÍA, ENTRE UNA MULTITUD

Liliana Mercado participó en la emblemática Maratón de Boston

Páginas 18 y 19

NAIRA RAMÍREZ Y MARTINA BEGNES, DESTACADAS EN PANAMÁ

Medallas de oro y
bronce para
dos escobarenses
en los Juegos
Suramericanos



Páginas 10 y 11

SALUD MENTAL EN TU BARRIO

EL CENTRO DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES
PAPA FRANCISCO VA A TU LOCALIDAD.

Si estás sintiendo ansiedad, angustia, depresión,
problemas de consumo o tenés un familiar o amigo al
que querés ayudar, **no dudes en venir.**



MÁS INFO

escobar.gob.ar/saludmental

LÍNEA DE ASISTENCIA LAS 24 HS.

Urgencias y prevención del suicidio

 **11 7107 9958**



Escobar
MUNICIPIO

SE PUEDE REALIZAR HASTA EL 15 DE MAYO, EN DEPORTES O CULTURA

Comenzó la inscripción para participar de los Juegos Bonaerenses 2026

Ya se encuentra abierta la inscripción para ser parte de la 35° edición de los Juegos Bonaerenses, en deporte y cultura. La misma se realiza hasta el 15 de mayo y a través del sitio web.plenus.juegos.gba.gov.ar Por consultas o mayor información todos los interesados en deportes pueden comunicarse al 11-5248-3315 o dirigirse al polideportivo municipal Luis Monti de Belén de Escobar (Tapia de Cruz 1280),

de lunes a viernes de 8 a 14 horas. En cultura el teléfono a disposición es el 11-2716-3202 o también pueden acercarse a la Casa de la Cultura (Mitre 451, Belén de Escobar), de lunes a viernes de 9 a 15 horas.

Los Juegos Bonaerenses brindan la posibilidad de que juveniles, personas con discapacidad y adultos mayores participen en deporte o cultura, de manera individual o en equipos.

Categorías deportivas

- Juveniles (A partir de los 12 años).
- Personas mayores (A partir de los 60 años).
- Personas con discapacidad (A partir de los 12 años).
- Personas trasplantadas (A partir de los 13 años).
- Intergeneracional (Un mayor de 60 años en pareja con un joven nacido entre 2008 y 2014).

Categorías culturales

- Juveniles (sub-15, sub-18 y única).
- Personas mayores (A partir de los 60 años).
- Personas con discapacidad (A partir de los 12 años).



Mar del Plata es el gran objetivo de los participantes

Natacion CAIDE

32 AÑOS DE EXPERIENCIA

**TE ESPERAMOS ESTE 2026 CON TODA
LA BUENA ONDA DE SIEMPRE**

**NIÑOS/ADULTOS/ ENTRENAMIENTO/ ACUAGYM/AGUAS
ABIERTAS/TRIATLON/ NATACIÓN TERAPEUTICA**

CONTACTO:

3484568585/3484534408



inti

NUTRICION



**NUTRICIÓN
DEPORTIVA**



**Nutrición Basada
en Plantas**



**Gestión de
Sobrepeso
y Obesidad**



**Nutrición
Pediátrica**



**Salud
Gastrointestinal**



Endocrinología



Gastroenterología



Psicología



@intinutricion



11 6659-2414



**Hipólito Irigoyen 293.
2do Piso. Escobar.**

CARRERA DE FUERZA Y RESISTENCIA CON 6.4 KILÓMETROS**Cintia Coronel salió 2° en individuales y 1° por equipos en la Hybrid Race**

En el Parque Olímpico de la Ciudad de Buenos Aires se realizó la carrera Hybrid Race Argentina, con un total de 6.400 metros, divididos en ocho pasadas de 800 metros cada una, con ejercicios de resistencia y fuerza entre medio de una y otra. Participaron atletas argentinos, uruguayos, estadounidenses y franceses.

Entre ellos estuvo la de-

portista Cintia Coronel, siendo parte de una prueba donde solo resisten los más fuertes y con un excelente estado físico. El primer día de carrera, la escobarense terminó 2° en individual en la categoría elite o Pro, en total hubo más de mil doscientos competidores, la mayoría participó en las pruebas individuales.

Por otro lado, el domingo 12 fueron las pruebas por

equipos, donde Cintia se ubicó en la 1° ubicación junto a colegas de la ciudad de Berazategui, logrando ser campeones absolutos, contando todas las categorías de la carrera híbrida.

"Primero corrés 800 metros, después hay tirar 50 metros con 70 kilos de peso, otra vez carrera y a empujar el trineo con 100 kilos durante 50 metros.

Corres y hay 80 metros de burpees, a correr y después estocadas: 100 metros con 20 kilos de peso, otra vez correr y hacer remo (fijo), a correr, levantas más peso, y por último las sentadillas. Así fue la carrera, durísima", le contó Coronel a *El Deportivo Web*, feliz por su actuación y pensando en nuevos desafíos.



Cintia durante las pruebas de la carrera, en el Parque Olímpico


MIMA

by Alpino

Heladería Artesanal
Chocolatería

11 30 50 29 29

 [mima.heladeria.chocolateria](https://www.instagram.com/mima.heladeria.chocolateria)

 Mima Heladeria - Chocolateria

Rivadavia 866

Escobar

LOS DE MASCHWITZ CAYERON 4 A 1, EN CANCHA DE ARSENAL

No hubo milagro y Armenio perdió con Vélez por Copa Argentina

El equipo de Liniers ganó 4 a 1 y mostró una superioridad lógica de un club de primera división. Mauro Dávila marcó el gol del "Tricolor", que quedó eliminado del certamen.

El partido era extremadamente difícil para Deportivo Armenio, que en su presentación por los 32avos de final de la Copa Argentina debía medirse ante Vélez Sarsfield, el puntero de la Zona A de la liga Profesional de 1° división y de los equipos que mejor juegan en este 2026.

El escenario fue la cancha de Arsenal de Sarandí, bajo una lluvia que hizo más pesado el terreno de juego y con público de ambos clubes en las tribunas. El DT Fernando Ruíz planteó un esquema con cinco defensores, tres volantes y dos

delanteros, tratando de equiparar la diferencia de jerarquía entre los equipos, pero a los 13' ya llegó el primer gol de Vélez, con un cabezazo de Aaron Quirós, tras un tiro libre desde la izquierda. Minutos más tarde, tras un rebote la pelota le quedó a Tobías Andrada, que entrando como nueve le pegó de derecha, fuerte y al medio del arco, para poner el 2 a 0.

Golpeado, pero intentando jugar para llegar al descuento, Armenio iba pero no podía inquietar. Y a los 35 del PT llegaría el golpe de nocaut, con el tercer gol de

Vélez, a través de un contragolpe que definió muy bien Dylan Godoy, de zurada, por arriba del arquero Mujica.

En el entretiempo Ruíz hizo tres cambios juntos para tratar de cambiar la movilidad del equipo, y entraron Suárez, Barrionuevo y Dávila, en lugar de Ramos, Rodríguez y Palma, pero más allá de intentos no lograba inquietar al arquero Marchiori. Hubo un gol de Jonathan Herrera, anulado por mano previa, y encima los de Barros Schelotto marcaron el cuarto, con Andrada en-

trando por izquierda para fusilar a Mujica, luego de un gran pase de Lanzini. Al menos, Armenio se dio el gusto de marcar un gol: el ingresado Mauro Dávila marcó después de un córner, punteando la pelota en el primer palo para el definitivo 1-4.

Así terminó el el sueño del Tricolor de Maschwitz en Copa Argentina, este año no pudo pasar a 16avos como sí lo había hecho en 2025. Lleva cinco participaciones en este certamen federal, y dos veces pasó de fase en las 2° y la 13° edición de la Copa.



Más de un siglo
junto al deporte escobarense



El **CAI**
Te espera !!

TENIS PILETA
BASQUET FUTBOL
HOCKEY VOLEY

INFORMES e INSCRIPCIÓN

Sede: 0348-44-20675 Colón 617
Campo de Deportes: Las Heras 915 0348-44-27771

Requisitos para Asociarse Inscripción: 1 Foto 4 x 4 - N° DNI

Mayores: \$32.000
Cadetes: \$30.000
Jubilados: \$30.000

Cuota Social
Damas: \$16.000
Activos: \$16.000
Jubilados: \$15.000
Cadetes: \$15.000

* Sr. Socio: Si usted decide no concurrir más al club recuerde solicitar la BAJA, para evitar RECARGOS.

Solo por tener la cuota social al día ya puedes disfrutar de pileta libre los sábados y domingos, sector de parrillas, canchas de beach voley, cancha de padel y mucho más...

ASOCIATE YA!!!

Nuestras actividades:

**Básquet – Escuela de Fútbol – Hóckey – Vóley Femenino – Natación
Escuela de Tenis – Alquiler de canchas de fútbol 6 y 9 con césped sintético, para socios o no socios – Alquiler del salón para eventos**

Sr. Socio: Se informa que si por un período mayor a 6 meses no realizara actividad en el club, puede solicitar la BAJA TEMPORARIA, de lo contrario a su regreso deberá abonar todas las cuotas atrasadas.



1121700563 (Consultas)

Sede: Colón 617 / Campo de deportes: Las Heras y Los Lazaristas

E-mail: clubindependienteescobar@gmail.com

Facebook: Cai Escobar / Instagram: Caindependiente Escobar

NAIRA RAMÍREZ Y MARTINA BEGNES, DESTACADAS EN PANAMÁ

Medallas de oro y bronce para dos escobarenses en los Juegos Suramericanos

La futbolista Naira Ramírez salió campeona en futsal y Martina Begnes integró el equipo que obtuvo el 3° puesto en gimnasia. En el marco de la 4° edición de los Juegos que organiza la ODESUR.

Se desarrollaron en Panamá los IV Juegos Sudamericanos de la Juventud, a cargo de la Organización Deportiva Suda-

mericana (ODESUR). Es una competencia multidisciplinaria que convoca a atletas de entre 14 y 17 años de toda Améri-

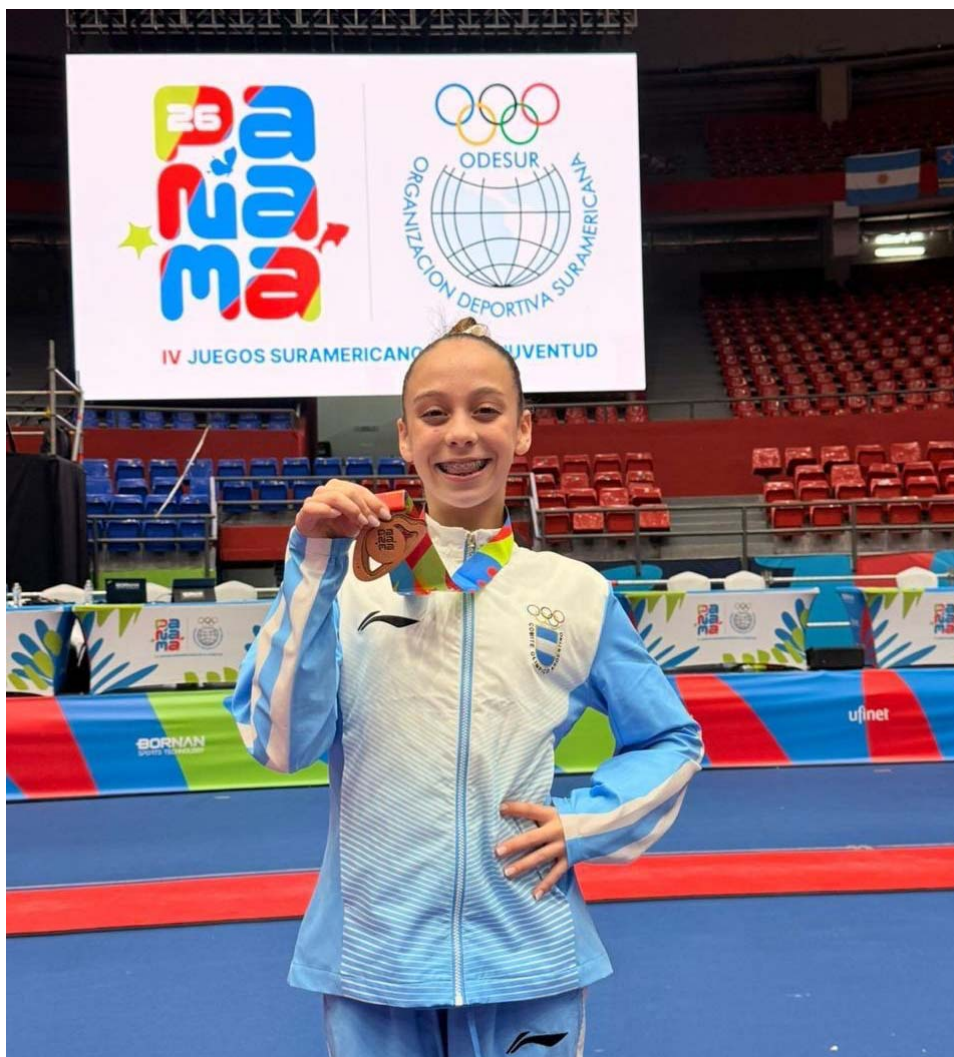
ca del Sur. En este certamen hubo dos deportistas del partido de Escobar, y ambas ganaron medallas. En la disciplina de gimna-

sia artística compitió Martina Begnes (14), una gimnasta que lleva casi una década en esta actividad y que integró el equipo nacional femenino junto a Mora Arballo, Sofía Chimenti, Eugenia García y María Luz Navarro.

Juntas ganaron la medalla de bronce tras lograr un puntaje de 179.650 en la presentación de cada una en los cuatro aparatos (all around) de la competencia: suelo, salto, barras paralelas y viga, en una excelente actuación colectiva. El campeón fue Brasil, con 184.900 puntos, y segundo quedó Uruguay, con 182.475. Más atrás clasificaron Venezuela (176.450) y Chile (164.375), en el top five del certamen.

A nivel individual, la escobarense quedó 21° en la tabla final allaround. Su mejor desempeño fue en suelo, donde clasificó 13°, con 10.600 puntos. En barras quedó 14° (9.700), en salto 21° (11.650) y en viga 30° (8.525).

"La experiencia fue súper buena, la pasé muy



Martina Begnes, bronce por equipos

bien y disfruté cada momento. Pero más allá de lo deportivo me llevé un montón de cosas lindas, momentos que nunca voy a olvidar. La organización fue excelente, igual que el hotel. Eso ayudó a que todo sea mucho mejor", le contó Martina Begnes a *El Deportivo Web* en su regreso a la ciudad, donde cursa la secundaria en el colegio San Vicente de Paul.

La gimnasta, que representa al Círculo Gimnástico Norte, entrena todos los días en el Centro Nacional de Alto Rendimien-

to Deportivo (CeNARD) junto a su profesora Camila Soto. Empezó en esta disciplina en el CEF N°37 de Escobar a los 5 años y poco a poco se fue destacando hasta llegar a ser parte de la Selección desde 2023. Una deportista que tiene mucho para dar, con una gran carrera por delante.

Naira, oro y goles en futsal

Por otro lado, en Panamá se implementó por primera vez la disciplina de futsal femenino, para futbolistas de hasta 17

años. Hubo solo tres selecciones que presentaron equipo, entre ellas la Argentina, que ganó el oro. Dentro del plantel nacional está Naira Ramírez (15), jugadora oriunda de Maquinista de Savio que forma parte del equipo de 4° división de futsal de River Plate. Se inició en el club Obejero Unidos, jugando con varones, y luego pasó por San Agustín, ya en fútbol femenino.

Argentina jugó en la primera fecha ante Panamá y ganó 4 a 0, en la segunda se enfrentó a Paraguay y también goleó: 4 a 1, con dos tantos de Naira: el pri-

mero, tras eludir a una defensora y pegarle fuerte de derecha, y el otro también de afuera del área, de zurda, cruzándola frente al arco. Dos golazos para la habilidosa saviense.

Ya en la final, se repitió el duelo de argentinas y paraguayas, con victoria albiceleste por 1 a 0, con gol de Damaris Carabajal, para quedarse con la medalla de oro. El equipo femenino es dirigido por la dupla Ailen Habarna y Nicolás Noriega. Las anteriores ediciones de los Suramericanos fueron en Lima 2015, Santiago de Chile 2017 y Rosario 2022.

Naira le marcó dos goles a Paraguay y ganó el oro en Panamá



SE CORRIO EL DOMINGO 19 DE ABRIL

Gran participación se atletas en la 2º edición de "Garín Corre"



Más de 3.000 participantes fueron protagonistas de Garín Corre, competencia que contó con tres modalidades: 3 km participativa, 10 km competitiva y la carrera Kids. Augusto Boteatos y Marianella Urquiza fueron los ganadores de la prueba competitiva. Enrique Pedraza y Anabella Acosta se impusieron en los 3 k.

Hubo premios, medallas participativas, hidratación, frutas, patio saludable, emprendedores locales, diferentes stands y el acompañamiento de importantes empresas locales como sponsors.

Resultados 10 k

Caballeros

- 1° Boteatos Augusto
- 2° González Braian
- 3° Encina Sergio

Damas

- 1° Urquiza Marianella
- 2° Agüero Rocío
- 3° Pinazo Gómez Silvina

Resultados 3 k

Caballeros

- 1° Pedraza Enrique
- 2° Gómez Sebastián
- 3° Medina Cristian

Damas

- 1° Acosta Anabella
- 2° Fernández Lorena
- 3° Rodríguez Tatiana



SERVICIO
100%
GARANTIZADO



SERVICIO TECNICO

Ofrecemos todo tipo de instalación,
mantenimiento y reparación de equipos
domésticos e industriales

LIMPIEZA
Y
MANTENIMIENTO
PREVENTIVO


CARGA DE
GAS
REFRIGERANTE

INSTALACIÓN
Y
DESINSTALACIÓN
REPARACIONES

11 5730 7290
11 3402 8659



Entrena en **NorthClub**

Vení a entrenar en una amplia sala de musculacion.
Contamos con el mejor plantel de profesionales para que
entrenes de una manera segura y saludable.

NUESTRAS CLASES

- Funcional
- Aerobox
- Northcycle
- Crosstraining
- Kango Jump
- Jumping
- Localizada
- Zumba


Te presentamos:



BioNativa
espacio natural

BioNativa es un espacio Natural donde puedes encontrar
todas las opciones para una nutrición saludable.

¡Vení a conocernos en NorthClub!

 **Bionativa.nat**



EL RÍO TAMBIÉN ES UN PLAN EN **FAMILIA**

Remar, jugar y divertirse juntos
durante el verano

¡ASOCIATE!

al Club de Remo y Náutica
Belén de Escobar



11 3927-6583

www.crnbe.ar



COMPITIERON SEIS SOCIOS DEL CLUB DE REMO Y NÁUTICA

Podios para escobarenses en la Copa Argentina de stand up pádel, en Rosario

Durante el fin de semana del 18 y 19 de abril se disputó la Copa Argentina de stand up pádel (SUP) en el club Náutico Sportivo Avellaneda, en Rosario. Participaron más de 150 competidores de diferentes clubes del país y entre ellos hubo seis

palistas del club de Remo y Náutica Belén de Esobar (CRNBE).

Con muy buenos desempeños, los escobarenses que participaron lograron los siguientes resultados: en all round femenino, 3km, categoría Máster +50 Myriam

Schmidt fue 8º; y Paola Lancellotta 2º en la categoría y 4º en la general. Mientras que en all round masculino 3 km Juan Adam se ubicó 3º. En la especialidad funrace femenino 6km, cadetes, Ana Clara Adam fue 2º; y Eduardo Fernández 3º en

funrace masculino; por último en open, Magalí Paladino terminó 3º.

El evento fue fiscalizado por la Federación Argentina de Canoas (FAC), en una actividad que sigue creciendo mucho y que cuenta con buenos representantes locales.



Los escobarenses presentes en Rosario, con muy buenas actuaciones

El Deportivo Staff

Propietarios y Directores
Javier Hernán Rubinstein
Andrés Vicente Vivacqua

Tel.: 0348 - 15 - 4437076 / 15 - 4406840

E-Mail: eldeportivo13@yahoo.com.ar

eldeportivo13@hotmail.com

[f](#) El Deportivo Web / [t](#) @DeportivoWebOk

[i](#) @eldeportivoweb

www.eldeportivoweb.com

Registro de la Propiedad Intelectual
707676



KINESIOLOGIA Y REHABILITACIÓN

REHABILITACIÓN MOTORA

REHABILITACION VESTIBULAR

RPG:
REEDUCACIÓN POSTURAL GROBAL

REHABILITACION ARTICULACIÓN TEMPOROMANDIBULAR: ATM

ACUPUNTURA

MEP:
MICROELECTROLISIS PERCUTANEA

DRENAJE LINFATICO MANUAL

TAPPING

MASAJES DESCONTRACTURANTES Y DEPORTIVOS

MANIPULACION INSTRUMENTAL DE LA FACIA: MIF

TERAPIA CON VENTOSAS

LIC. RAGGIO BELÉN

LIC. MUR MARINA



Reserva tu turno:

+54 - 348-4563516

ALBERDI, 608.
ESCOBAR

@KINE_DEPP

LOGRO UN MERITORIO PUESTO 407° EN SU CATEGORÍA, ENTRE UNA MULTITUD

Liliana Mercado participó en la emblemática Maratón de Boston

Creada en 1897, es una de las maratones más prestigiosas y tradicionales del mundo, junto a las de New York, Berlín, Londres y Tokio. Siempre se hace el tercer lunes de abril, ya que se celebra el Día de los Patriotas y es feriado en Estados Unidos.

Con mucho frío y las calles de la ciudad llena de personas alentando a los compe-

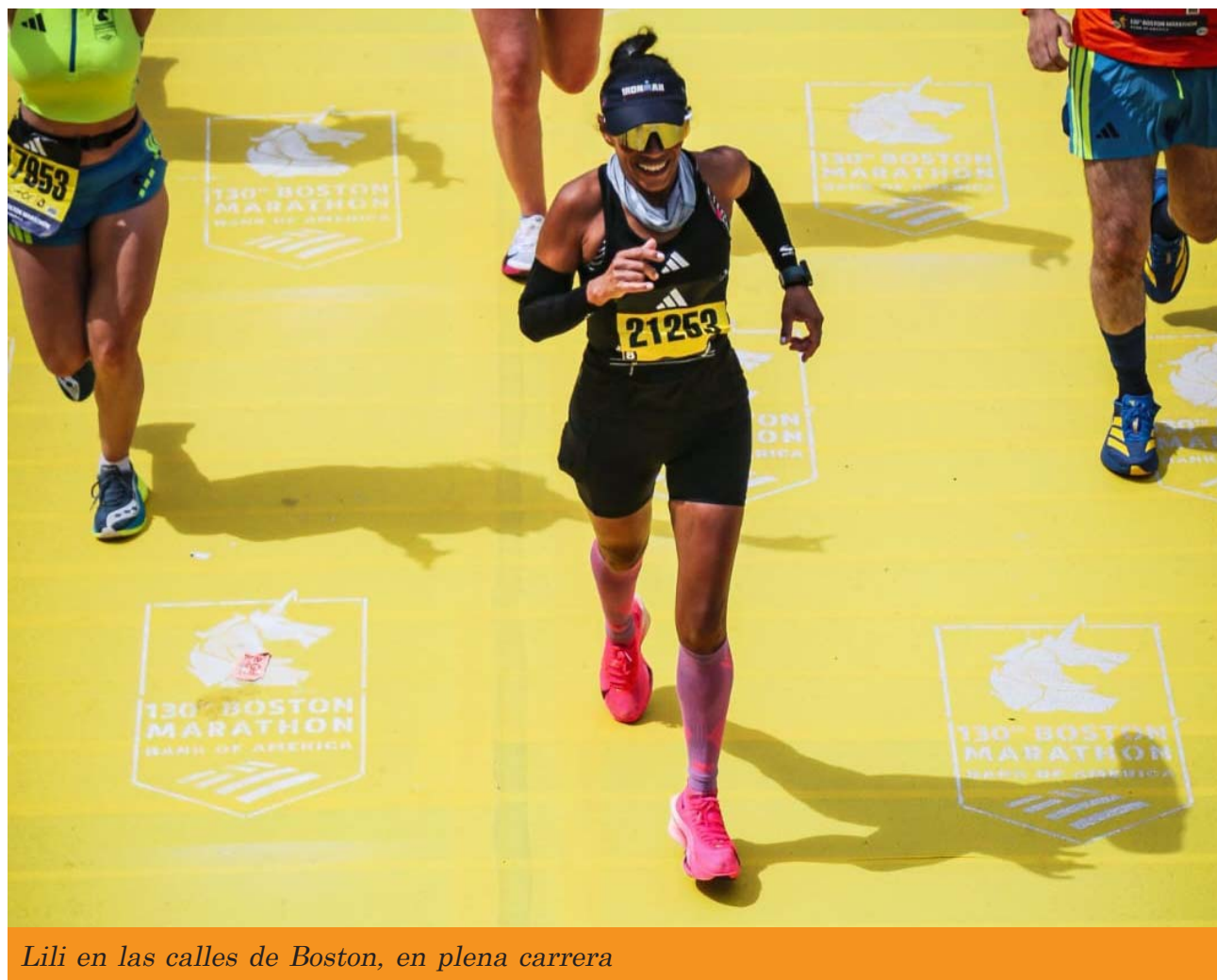
tidores, se corrió la 130° edición de esta carrera en Boston y allí estuvo una representante del partido de Escobar: Liliana Mercado (50), que fue parte de una experiencia deportiva inolvidable y que recordará por siempre.

Corrieron 30 mil personas y Lili terminó 407° en su categoría (50-54 años) entre 1.233; fue 6.231° en la ge-

neral de mujeres, entre 12.578 y ocupó el puesto 17.200° en la general total, entre los 29.020 participantes que terminaron los 42 kilómetros. Su tiempo fue de 3 horas 38 minutos y 56 segundos.

"Estoy feliz de haber completado la maratón más emblemática del mundo, le dimos batalla en los momentos más

difíciles del circuito, que tuvo varias lomadas, cansancio y frío. Pero la energía que se siente en todo el recorrido es impresionante. La gente alentando y gritando es una emoción indescriptible, que solo podés soltar cuando llegas a la meta. Estar con Seba y Abru (su hijo y su nuera) no tiene precio, agrade-



Lili en las calles de Boston, en plena carrera

cida eternamente por este logro», le contó a *El Deportivo Web*, desde Boston.

"Todo el recorrido fue una locura de gente, que alentó de principio a fin. Hubo momentos icónicos como las colinas de Newton y en especial

la rompecorazonas, a medida que más sufría el cuerpo, yo más sonreía. Pensamiento clave: no parar nunca. Seguir corriendo siempre, bajar el ritmo, pero seguir. Desde que llegué a Boston, entendí que ya con el hecho de parti-

cipar y terminar esta emblemática carrera es un triunfo increíble", expresó, además, en sus redes sociales, que se llenaron de palabras de aliento y felicitaciones para la escobarense, que cumplió un sueño más en su exitosa carrera como atleta.

La prueba fue ganada por el keniano John Korir, que rompió el récord del circuito con un registro de 2hs 01'52'', mientras que en las damas la ganadora fue Sharon Lokedi (Kenia), con 2hs18'51''. Ambos ya habían ganado la maratón también en 2025.



Con su medalla, tras un día de pura adrenalina y emoción

CLUB ARENAL

Somos Arenal, sumate a nuestras actividades

Básquet
Paddle (Alquiler de canchas)
kung-Fu
Taekwondo
Gimnasio



¡Contáctanos!



+54 9 11 5800-6077
+54 9 348 433-3256



@csdarenal
Chacabuco 1199 Ing Maschwitz

JUGÁ AL PADEL

Cancha techada en el barrio El Cazador

CLASES DE PADEL,
TODAS LAS EDADES Y NIVELES...



Reservas: 348-4671188 (Angel)

¿Cuándo y qué comer mientras entrenás?

Seguramente alguna vez has sentido ese «bajón» o muro a mitad de un entrenamiento, o tal vez el malestar de una digestión pesada tras un snack mal elegido. La duda de siempre: ¿comer o no comer? La respuesta corta es que depende del tiempo y del esfuerzo, pero la respuesta inteligente radica en entender cómo el cuerpo gestiona tu reserva de energía: el glucógeno.

El reloj de la energía: ¿Cuándo es necesario?

No todos los entrenamientos requieren un kiosko en el bolsillo. La clave está en la reserva de glucógeno hepático y muscular. Sobre todo si comimos bien antes de entrenar:

- Sesiones de menos de 60 minutos: Si tu práctica es de intensidad moderada, el agua es tu mejor elección. El cuerpo tiene reservas suficientes para cubrir una hora de esfuerzo sin necesidad de combustible externo.

- Sesiones de 60 a 90 minutos: aquí entramos en la zona gris. Si la intensidad es alta (series de velocidad o HIIT), un pequeño aporte de carbohidratos de rápida absorción puede mantener la lucidez mental y la potencia.

- Resistencia y larga duración (+90 min): Aquí comer no es opcional, es obligatorio. Para evitar el catabolismo (pérdida) muscular y el agotamiento, debemos reponer energía de forma constante.

Tipos de alimentos según la intensidad

Para optimizar el rendimiento, necesitamos carbohidratos con diferente velocidad de digestión y texturas que no comprometan el flujo sanguíneo digestivo.

1. Intensidad Moderada (ciclismo recreativo, running ligero, deportes de equipo): podemos optar por alimentos sólidos que requieran masticación moderada.

- Opciones: fruta en general o trozos de banana, o barritas de cereales, mix de frutos con pasas o bananas deshidratadas. Estos aportan energía sostenida sin picos bruscos.

2. Alta intensidad (carreras de trail, triatlón, entrenamientos de potencia): el flujo sanguíneo se desplaza hacia los músculos, por lo que al estómago le cuesta más trabajo digerir alimentos.

- Opciones: geles energéticos, gomitas deportivas o bebidas isotónicas. Buscamos carbohidratos simples (glucosa y fructosa) que pasen casi directamente al



Por Juan Pablo Santroni (Nutricionista)

torrente sanguíneo.

La regla de oro: cantidades por hora

En nutrición deportiva, «más» no siempre es «mejor». El intestino tiene un límite de absorción. Se recomienda:

- Deportes de 1 a 2 horas: entre 30 y 60 gramos de carbohidratos por hora.

- Deportes de ultra-resistencia (+2.5 horas): hasta 90 gramos por hora (siempre que se haya entrenado el sistema digestivo previamente).

Para que te des una idea, una banana mediana aporta aproximadamente 25g de carbohidratos, mientras que un gel estándar ronda los 20-30g.

El "Entrenamiento del Estómago"

Tanto para el adolescente que empieza en el club de rugby como para el adulto que prepara su primer maratón, el consejo es el mismo: nunca pruebes nada nuevo el día de la competencia. El sistema digestivo es un músculo más y debe aprender a procesar nutrientes bajo estrés físico.

¡Es hora de pasar a la acción! No esperes a sentir hambre para comer ni sed para beber; para ese entonces, tu rendimiento ya habrá caído un 20%. En tu próximo entrenamiento de larga duración, planifica tus tomas cada 45 minutos. Observa cómo responde tu cuerpo, ajusta las cantidades y descubre el poder de una suplementación inteligente.

Comenzá a personalizar tu nutrición para mejorar tu rendimiento y recuperación



Honorable Concejo Deliberante Escobar

📍 Av. Tapia de Cruz 1280, Belén de Escobar

📷 / hcddeescobar

🌐 hcdescobar.gob.ar



Algunas de nuestras propuestas para vos...

Gimnasio con pase libre - Sala de musculación - Clases de Indoor
Funcional - Local mix - Aero box - Clases de yoga - Pilates
Preparación física - Kung Fu - Salsa - Bachata - Urbano
Danza clásica - Gimnasia artística - Escuela de fútbol



**Alquiler de canchas de fútbol
de césped sintético techadas**

**Info al 4424333 - WhatsApp: 1138508686
Estrada 125, Escobar**

¡Escribime para solicitar **turnos médicos!**

Ahora podés pedir turnos de manera simple y rápida con Flora, el chatbot de la Municipalidad de Escobar



11 6813 1202



Escobar
MUNICIPIO

ACTIVIDAD EN EL CIRCULO DE AJEDREZ DE ESCOBAR

Babasz ganó el torneo Abierto de Otoño, con puntaje ideal

Durante el mes de abril se jugó en el Círculo de Ajedrez de Escobar (CAE), el Torneo Abierto de Otoño. Se desarrolló en cuatro días de juego: viernes 17, sábado 18, viernes 24 y sábado 25 de abril, a ritmo

60+30 por jugador. Participaron 19 ajedrecistas de muy buen nivel, la premiación se realizará en la Cena de Aniversario. El campeón del torneo fue Santiago Fernández

Babasz, quien ganó todas las partidas y sumó cinco unidades. Le siguieron dos jugadores con 3,5 puntos, el segundo lugar fue para Guillermo Opatril y el tercero para Joaquín Silvero.

Los premios por categoría se repartirán de la siguiente manera: mejor 3°: Lautaro Balzano (3 p, 4°), mejor 4° Victoria Altamirano (3 p, 5°) y mejor no rankeado: Alan Completa (3 p, 6°).

Cambio de comisión directiva: Gonzalo Saldaño, es nuevo presidente

Además, el sábado 28 de marzo se hizo la asamblea general ordinaria y los socios votaron a una nueva comisión, conformada por: Presidente: Gonzalo Saldaño, Vicepresidente: Jorge Cavallari, Secretario: Guillermo Opatril, Tesorero: Marcelo Taranilla, Vocales titulares: Santiago Fernández y Edgardo Cavagna, vocales suplentes: Néstor Serrano y Tiziano Gnemmi, Revisores de cuenta: Marcelo Lucatelli y Horacio Campana, suplente: César González.

"Agradecemos a la comisión saliente por el gran trabajo durante su gestión. A partir del día de la asamblea, la nueva comisión asume sus funciones con el compromiso de conti-

nuar trabajando en beneficio de la insti-

tución y de todos sus socios", expresaron

desde el CAE en sus redes sociales.



Parte de la nueva comisión directiva, Saldaño (de chomba amarilla) es el presidente



Silvia Levi Gym

"Fitness y Dance"

- *Entrenamiento personalizado*
- *Flexibilidad*
- *Barra*
- *Complementos*
- *Step*
- *Competencias...*

A partir de los 6 añitos - Más de 4 décadas de experiencia!!!

Informes:  348 4 333563

ESTUDIO MIYASHIRO

Maricel Romina Miyashiro
 Contadora Pública
 T°381 F°218 CPCECABA
 T°169 F°110 CPCEPBA

Verónica Alicia Miyashiro
 Contadora Pública
 T°423 F°149 CPCECABA

- Asesoramiento Contable
- Estados Contables. Certificaciones
- Auditoría Interna y Externa
- Sueldos y Cargas Sociales
- Impuestos nacionales, provinciales y tasas municipales
- Empresas unipersonales, sociedades, barrios cerrados y countries

Av. Eugenia Tapia de Cruz 1131 (1625)
 Escobar - Buenos Aires
 Contacto: 348 4725386
 WhatsApp: 348 4339328 - 11 40889269

✓ VENTA DE ACCESORIOS PARA
 DEPORTES DE COMBATE Y FITNESS

✓ CLASES PERSONALIZADAS

✓ PREPARACIÓN FÍSICA



CONSULTAS AL : 3484376000



LA 1º FECHA DEL CALENDARIO FUE EN SAN FERNANDO

Quince medallas para los nadadores máster de Independiente en un Grand Prix

La natación del Club Independiente de Escobar (CAIDE) comenzó con su cronograma de competencias para el equipo máster. El sábado 25 fue la primera jornada del Campeonato Grand Prix de FANNBA en el polideportivo 1º de San Fernando, con ocho participantes de la Escuela de Natación de la institución "verdinegra".

Con pruebas para las categorías federado y aficionado, los resultados fueron

muy buenos, con nada menos que 15 medallas: 7 de oro, 5 de plata y 3 de bronce. En 50 metros espalda hombres federados Martín Lemmefue 1º, Ayrton Hallof 2º y Ezequiel Rivas 3º; en 100 metros pecho mujeres federadas Candela Della Giustina 1º; en 100 metros pecho hombres federados Bruno Iacouzzi 2º y Matías Ferrisi 2º; en 200 metros libre hombres federados Martín Lemme 1º, Bruno

Iacouzzi 1º, Ayrton Hallof 2º, Alejandro Henriksen 2º, Matías Ferrisi 3º y Ezequiel Rivas 3º, cada uno en sus respectivas categorías.

Además, en 200 metros libre mujeres federadas Candela Della Giustina salió 1º y en los 25 metros mariposa hombres –aficionados– Ignacio Cruz terminó 1º igual que en los 100 metros libre. **"Con buenas sensaciones arrancamos el año, con el objetivo principal**

que es el Argentino Máster en julio y el Panamericano, en octubre. Sumar metros de experiencia e ir corrigiendo cosas para mejorar las marcas es la meta en este momento. Felicitaciones a ellos y ellas por su gran desempeño", sostuvo Fernando Pérez, uno de los directores de la Escuela. La próxima fecha de competencia será el sábado 6 de junio.



UNICA DIRECCION

**Benito Villanueva 1000, esquina Chacabuco
Ingeniero Maschwitz**

Teléfonos: 0348-4440027/ 4443358/ 4449220 / Mail: horaciopcampana@hotmail.com

Whatsap: 3484226886



Sports
PÁDEL CENTER

CLASES DE PÁDEL

ENTRENÁ | MEJORÁ | COMPETÍ



CLASES
INDIVIDUALES



CLASES
GRUPALES

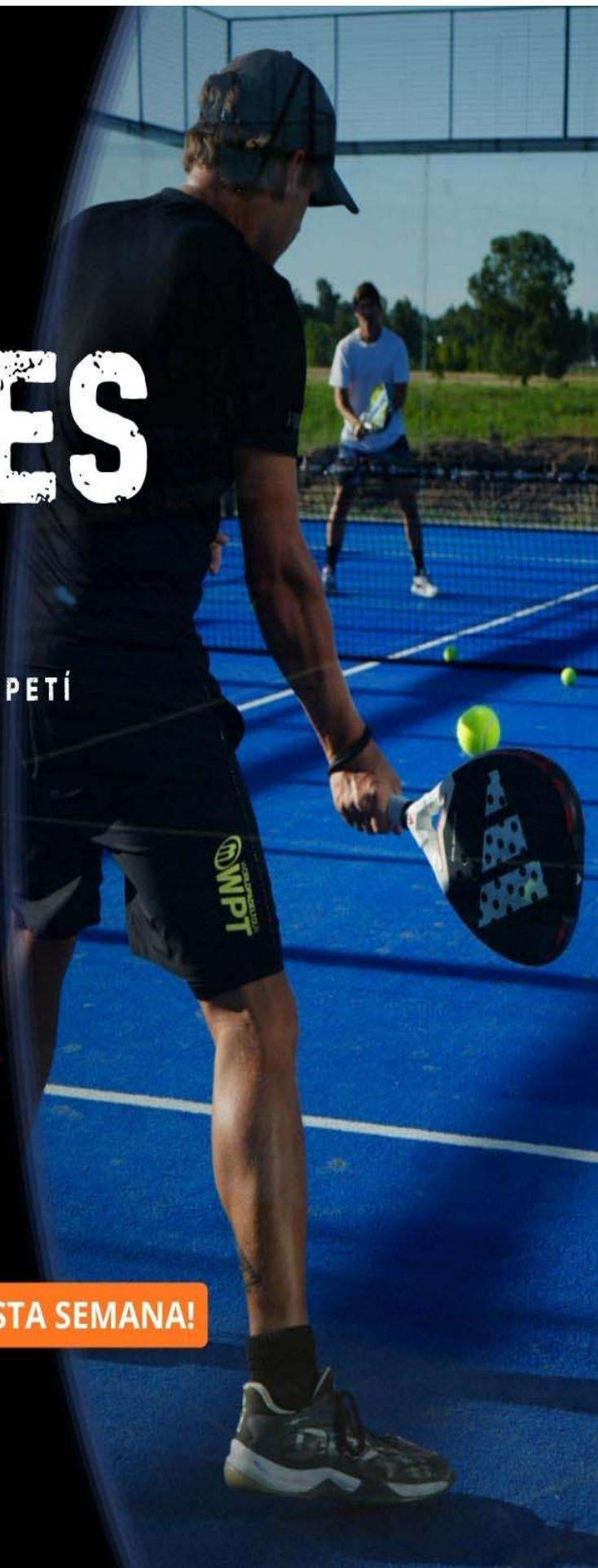


TODOS LOS
NIVELES

ESCRIBINOS Y EMPEZÁ ESTA SEMANA!



113481-5178



2° CONCURSO LOCAL DE LA TEMPORADA 2026

Actividad deportiva para el club de Pescadores



El domingo 26 se llevó a cabo un nuevo concurso en el club de Pescadores de Escobar. En esta oportu-

nidad la modalidad fue con caña libre, y se contabilizaban solo aquellas piezas de más de 15 centíme-

tros.

La actividad correspondió a la 2° fecha del ranking anual. La próxima jornada

tendrá lugar en el Paraná de las Palmas el 17 de mayo, con caña 2,50 por tabla.

Principales posiciones

Damas:

1° Martina Palermo – 17 pts.

Menores:

1° Felipe Frías – 6 pts.

Cadetes:

1° Lautaro Lencina – 20 pts.

Promocionales:

1° Diego Fisch – 24 pts.

2° Nicolás Morton – 1 pto.

Seniors:

1° Raúl García – 34 pts. (5)

2° Guillermo Fernández – 34 pts. (4)

3° Eduardo Walker – 21 pts.

General:

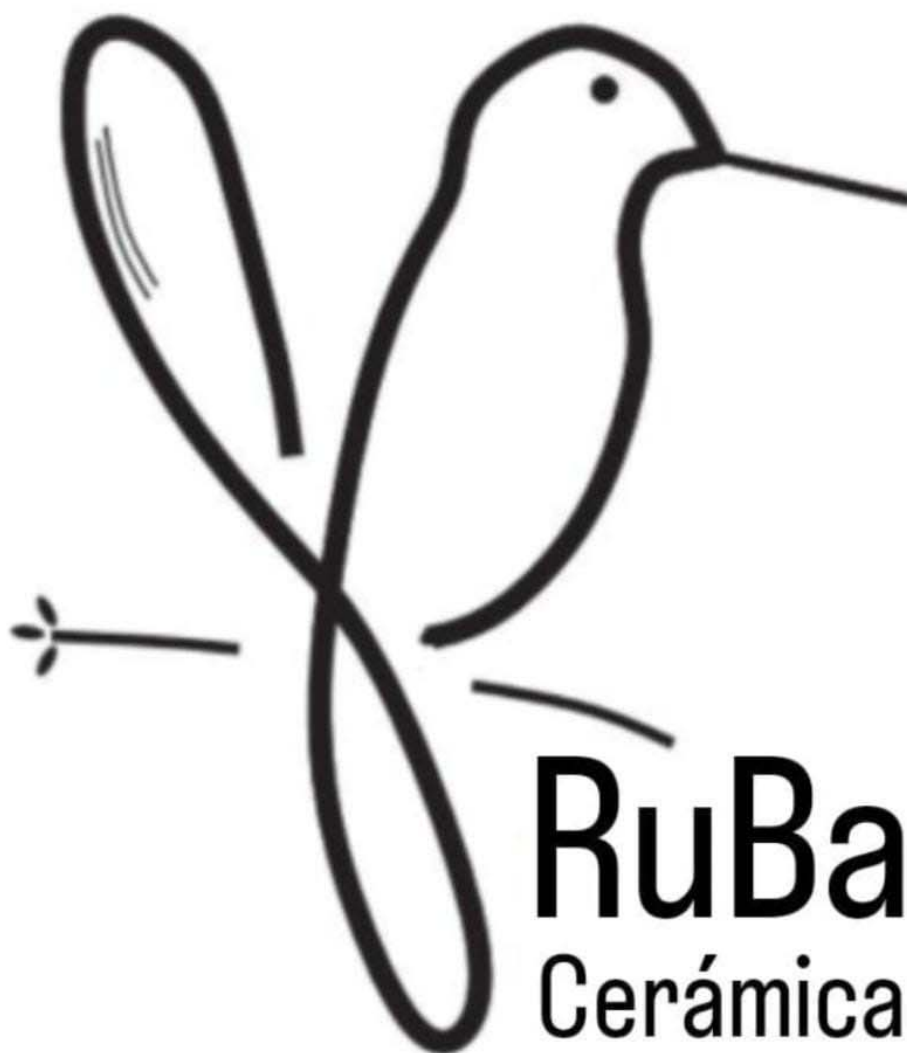
1° Julián Domenech – 53 pts.

2° Dylan Kalbermaster – 46 pts.

3° Darío Tirado – 45 pts. (6)

4° Mauro Sierra – 45 pts. (5)

5° Agustín Fandiño – 38 pts.



@rubaatelier
Cel. 348 4531426

Club de Pescadores de Escobar

** Parrillas * Proveeduría * Pesca*

*Un muy buen lugar para disfrutar
al aire libre a orillas del río Paraná...*



Secretaría: Av. San Martín 27 - Belén de Escobar
Tel.: 0348 - 4421602 / Facebook: CLUB DE PESCADORES ESCOBAR

Días y horarios de secretaría
Lunes a Viernes de 9 a 17 hs. / Sábados de 9 a 12.30 hs.